HERFST 2026 EDITIE 1



het groene nieuws

VTV KROMMENIE

Van de redactie

Alle begin is moeilijk

Net als tuinieren is vaak met iets nieuw beginnen, een route bewandelen en kijken waar men op uitkomt.

Daantje en ik zijn met hulp van Lin eigenlijk met niets begonnen. Door het vertrekken van een tuinlid, die al het digitale op orde had, stonden wij met lege handen. Op papier doen kwam niet aan de orde, net als PowerPoint, al hou je dat wel als mogelijkheid in je achterhoofd.

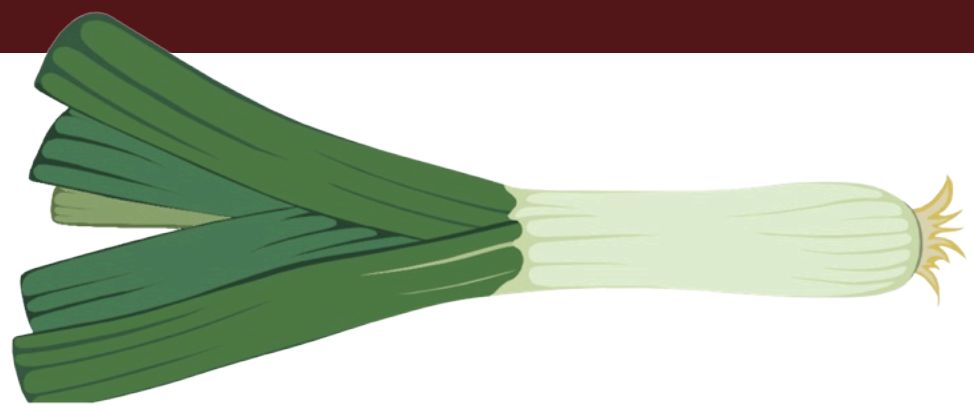
We proberen met een volstrekt nieuw programma, CANVA geheten, een digitaal clubblad vorm te geven. Ik had eerlijk gezegd nog nooit van CANVA gehoord en het was in het begin wel even schrikken. Ik heb wat zitten worstelen om een tekst er fatsoenlijk in te krijgen. Gezamenlijk hebben we, wat u nu leest, voor mekaar gekregen. Ook met de hulp van de dochter van de voorzitter, Ilse. Bedankt Ilse!

Net als een zaadje in de grond moet het ‘water krijgen’. Het moet gevoed worden met ervaring maar ook met stukjes van de leden. Het is geen tuinblad van ons maar van en voor jullie!

Dus stuur foto’s, tekeningen, stukjes in. Dan hebben we vruchtbare grond voor de volgende edities.

Namens de redactie,
Medard Klein.





Wat is er te lezen?

p.4 Onze nieuwe voorzitter stelt zich voor
p.5 Een berichtje van Han Nool
p.7 Winterklaar maken van de tuin
p.9 'Wist je dat?'
p.10 Nieuwe leden
p.12 Van het bestuur
p.13 Veen 2, vervolg op het stukje in de lente editie
p.15 De biodiverse tuin van Daantje
p.16 Agenda
p.17 Marcella geeft planten weg
p.18 Pure magie door Liset
p.21 Themabijeenkomst Rosariumcomplex, met soep
p.23 Werkdag Rosariumcomplex
p.24 Prijslijst
p.25 Informatie en contactgegevens

Van onze voorzitter

Op het moment van schrijven nu bijna 2 maanden voorzitter. De bijzondere ALV op 28 augustus gaan we niet gauw vergeten. Han Nool en Frans Smit erelid, Willem Boon, Ad Rombouts en Lin McDevitt-Pugh lid van verdienste en Carola van Son een certificaat van waardering. Dit hebben deze mensen zo verdiend! Ook werd deze avond ingestemd met de aanschaf van accu gereedschap. Na afloop een gezellig samenzijn en al veel contacten gelegd.

Als je dan zo'n 6-7 weken bezig bent dan zie je pas wat er allemaal gaande is in de vereniging. Mensen gaan en mensen komen. Begeleiding en afspraken maken. Onderhoud en investeren in complex Rosarium en Westdijk. Allerlei commissies met waardevolle contacten en overleggen. Samen met het bestuur probleempjes oplossen over achterstallig onderhoud door tuinders, de beschoeiing Westdijk, begrotingen maken en uitzetten bij commissies, overleg en inzet derden, meewerken aan PR op de braderie en nog wel meer. Leuk, enerverend, maar ook soms wat veel. Gelukkig heb ik veel mensen om me heen die mij raad geven, helpen en bijstaan. Samen sterk.

Echt leuk is het werken in de Maandag Ochtend Ploeg (MOP). Mopperaars? Wel nee, ze doen maar alsof..... Ieder doet wat hij kan en binnen mogelijkheden van energie, tijd en kunde. Een paar uurtjes werk, gezellig koffie/thee drinken en weer naar huis. Vanuit deze ploeg gaan enkelen een cursus doen voor bosmaaier en kettingzaag. Dit ivm de aankoop van het nieuwe gereedschap. Dat wordt veilig werken met goed afgestemd gereedschap.
Ik hoop van harte dat er ook op Rosarium een MOP of dinsdagochtend ploeg komt. Nu doen Willem en Mo het meeste werk.

We raken als nieuw bestuur redelijk goed ingewerkt en de samenwerking is prima. Weten elkaar goed te vinden. Soms moeten we even een beroep doen op Han en Ad, maar zij weten ons goed in de juiste richting te sturen. Heel blij ben ik met Mieke Pasman als voorzitter technische commissie Rosarium. Nog niet in het bestuur en Nick is haar klankbord en vertegenwoordiger in het bestuur.

De winter komt eraan en dan wordt de dynamiek van het tuinieren wat minder. Sommige gaan helemaal in een winterslaap. Op de achtergrond gaan we als bestuur lekker door en ook de MOP. De snoei van de knotwilgen op Westdijk komt eraan in januari en op Rosarium wordt de composthoop opgeruimd. Komt niet meer terug. We laten u weten wanneer de werkzaamheden plaatsvinden voor takken, houtsnippers en verwerking.
De knotwilgen doen we dit jaar allemaal en volgend jaar de helft. Dan wordt elk jaar de helft gesnoeid.

Cees Fleur

Han aan het woord

Met veel genoegen wil ik mijn bijdrage leveren en dit keer als ex voorzitter.
Ik ben heel blij dat HGN weer verschijnt want een eigen nieuwsblad is belangrijk voor de vereniging: samenhorigheid, gezamenlijk proberen de
editie van informatie te voorzien en weten wat er leeft binnen de vereniging.

Ik heb altijd met veel genoegen het voorwoord mogen schrijven.
In het begin denk je “wat moet ik nu weer allemaal schrijven” maar er gebeurt zoveel in de vereniging dat mijn epistel altijd snel voltooid was.
Maar nu heb ik inmiddels het stokje over gedragen aan onze nieuwe voorzitter Cees Fleur en ik hoop dat hij met dezelfde genoegens zijn bijdrage gaat leveren.

Ja beste mensen na bijna 14 jaar heb ik het voorzitterschap mogen over-dragen aan Cees.
Het was de bedoeling om dit te doen op 1-1-2027 maar mijn gezondheid was dusdanig slecht dat men heeft voorgesteld om dit op 28 augustus j.l. te laten plaatsvinden.
Tijdens deze buitengewoon algemene ledenvergadering zijn zowel de penningmeester als de voorzitter afgetreden.

Het werd voor mij een memorabele avond: in het bezit komen van het erelidmaatschap en zelfs een pad op de Westdijk naar mij genoemd, vele cadeaus en lieve woorden.

Ik heb tijdens mijn afscheids speech al het nodige gezegd en ga dit niet herhalen, maar het zijn 14 mooie jaren geweest.
Alle mensen die dicht bij mij staan/stonden, heel veel dank voor deze periode.
Ik blijf lid en probeer nog een aandeel te leveren bij onze maandagochtendploeg.

Het gaat jullie allen goed.

Han



Winterklaar

Tuinseizoen 2026, warm, droog maar desondanks een prima groeiseizoen met mooie opbrengsten. Ook voor de tuincommissie was dit weer een mooie uitdaging.

Op een aantal Gele Kaarten en diverse stimulerende e-mailtjes na, is de commissie zeer tevreden over het resultaat van 80 tuinders op Westdijk.

Zeker complimenten voor heel veel prachtige tuin
WINTERKLAAR : enkele algemene tips

- Oogst kwetsbare gewassen: Haal de laatste oogst binnen voordat de eerste nachtvorst begint.
- Ruim op: Verwijder plantenresten van tomaten en aardappelen en gooi deze bij het restafval, niet op de composthoop. Gezonde plantenresten mogen wel op de composthoop.
- Niet omspitten: Spit de grond liever niet om. Spitten vernietigt het kwetsbare bodemleven. Maak de aarde eventueel licht los met een woelvork of spitvork.
- Bedek de bodem (Mulchen): Voorkom kale grond die uitspoelt door regen. Breng een laag compost, bladeren, stro of grasmaaisel aan, of zaai een groenbemester zoals winterrogge of phacelia.
- Zet najaarsgewassen en knoflook: Poot knoflook, sjalotten, herfstplantuitjes of zaai wintergroenten zoals veldsla, rucola, boerenkool en prei.
- Laat een hoekje rommelig: Laat dorre stengels en bladeren op een beschut plekje liggen; dit is een fijne overwinterplek voor egels, lieveheersbeestjes en hommels.

Zo zijn er nog heel veel interessante artikelen te vinden op het internet.

Om in 2027 met plezier te kunnen starten is het belangrijk dat uw tuin nu al enigszins startklaar is voor het voorjaar!

- Zoals bij elke keuring wordt er gelet op onkruidvrij houden van paden, overtollige begroeiing greppels en sloten (zeer belangrijk)

- Ook willen we uw tuin vrij van overtollig onkruid en begroeiing zien.

- Opruimen van losse voorwerpen i.v.m. stormgevaar.

- Kleine (tomaten) kasjes ontdoen van plastic ombouw. Frame mits verankerd mag blijven staan.





WIST JE DAT?

Een kas in je tuin

Voor de Westdijkers: Of je een kas maakt van plastic of glas, het is een kas. Om het te plaatsten heb je toestemming nodig en, volgens het huishoudelijk reglement, betaal je daarvoor borg.

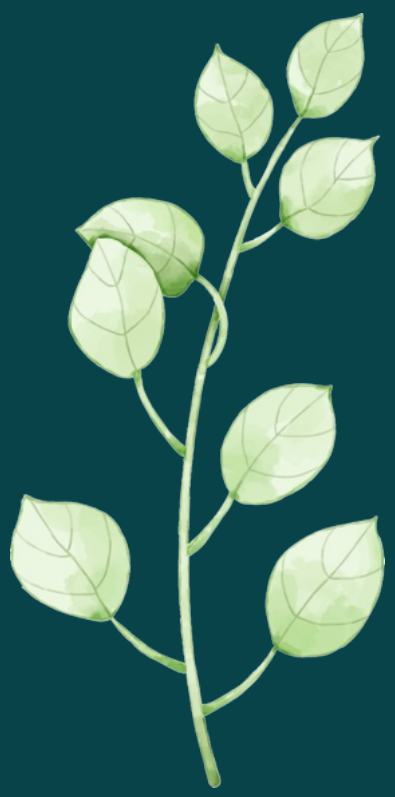
Trespa-platen voor je beschoeiing

Als je je beschoeiing wilt vernieuwen kan je trespa platen gebruiken. Dit zijn kunststofplaten. Per tuin heb je ongeveer 7 platen nodig. Verschillende tuinders weten de weg naar sportclubs in de omgeving die graag hun oude platen aan ons geven. Als jij zelf aan trespa platen kan komen, laat ons dat weten via vtvkrommenie@gmail.com.

Zaad van Garant

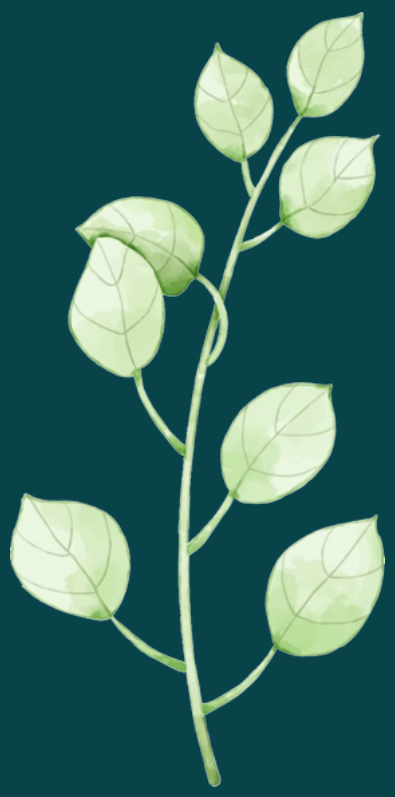
Vanaf 7 december kan je je zaad- en aardappellijsten van Garant ophalen bij de kantines van de vereniging. In de catalogus ligt een briefje met informatie over wanneer je de catalogus kunt inleveren en wanneer je het zaad kunt komen ophalen. De vereniging krijgt korting bij Garant. Jij betaalt de gewone prijs en de vereniging krijgt een percentage.

We heten welkom in onze vereniging:



Rosarium:

Jampa Norbutsang
Debby de Weij
Abet Faqiri
Marja Heijne
Dennis Peeters
Sandra Kuiper
Yvonne Loocks
Femke Hop
Loes en Bert Vink
Sandra Kuiper



Westdijk:

Kees van Duijn
Jan Noordermeer
Annemieke Koekkoek
Ko Schuurmans
Simone ten Broek
Tirza Borrie



Van het bestuur

Geen composthoop meer

Vanaf nu ga je je eigen compost regelen, dat doen we niet meer centraal.
Vind een plek bij je tuin waar je alle ‘goede’ afval kan neerzetten. Wat je zelf niet wilt, neem je mee naar huis voor de groen container.

Dit wil je NIET in je eigen compost:

- zieke planten
- wortelonkruid zaaddragende onkruid zoals kweekgras of paardenbloem. Dus wieden voordat de zaden komen!

Voordeel voor je tuin:

- met een eigen composthoop maak je hoogwaardig voedingstof aan voor je tuin.
- onze tuinen klinken vanzelf in. Met een compost laag – en zelfs een laagje zonnebloemstronken onder onbedrukt karton en daar bovenop nieuw aarde of compost, verhoog je je tuin.
- in de winter is een composthoop een onderkomen voor de natuur
- pompoenen vinden het geweldig om op composthopen te groeien.

Gebruik het juiste worteldoek

Wil je worteldoek in je tuin gebruiken, zorg dan dat het biologisch afbreekbaar is. Zeg nee tegen plastic in je tuin! BIOCOVERS® wordt voor 100% gemaakt op basis van hernieuwbare, plantaardige grondstoffen. Op het einde van de levenscyclus wordt het doek volledig afgebroken tot compost, een nutriëntrijke, nuttige fractie voor de bodem. BIOCOVERS®heeft een levensduur van zeven jaar.

Veen deel 2

In het vorige Groene Nieuws heb ik over het veen, waar onze tuinaarde voornamelijk uit bestaat, geschreven dat er een verschil is tussen hoogveen (Oost- en Zuid-Nederland) en het laagveen (West- en Noord-Nederland). Interessant is de dikte van deze veenlagen. Het hoogveen is door afgravingen (turf) op sommige plaatsen nog maar enkele decimeters dik. Het laagveen, waar ook onze tuinen toe behoren, kunnen variëren van 1 tot wel 6 meter dikte. Veel Zaanse huizen werden “op de kleef” gebouwd. De palen bereikte niet de eerste zandlaag. Dit ging lang goed. Totdat men een stenen voorgevel toch wel mooier vond. Die stenen voorgevels begonnen door het gewicht te zakken. Daardoor bleven vooral de oudere houten huizen uiteindelijk langer staan.
“Op het zand wonen” was op stand wonen. “Op het veen wonen” werd dus anders benaderd. De grotere huizen en buitenplaatsen werden op het zand gebouwd. Veelal op oude strandwallen. Ook grote kerken (Alkmaar, Haarlem). Bossen konden goed aangeplant worden op het zand (eiken, beuken), want die houden van droge voeten. Hierdoor zie verschillend bosgebieden juist hier (Heilooër Bos, Haarlemmer Hout).
Afgezande strandwallen, die geschikt werden gemaakt voor cultuurgewassen, noemt men weer geestgronden. Uitgeest en Dorregeest zijn hier voorbeelden van. Hieruit blijkt al hoe dichtbij de strandwallen bij Krommenie lagen.
Langs het stroomgebied van de Crommenije is ook kalkarme klei afgezet. Dat verklaart, mijns inziens, dat de tuinen op de Westdijk soms kleiïg aandoen. Ga je steeds meer naar het oosten heb je dit niet en is het weer écht veen (officieel riet- en zeggeveen).
Hoe moeten we nu omgaan met onze veentuinen? Zoals ik al eerder schreef is het waterpeil laag houden niet bevorderlijk voor het in stand houden van het veen. De Westdijk is nu eigenlijk al een polder in een polder geworden.

Dit verklaart de nattere tuinen aan de oostkant (kwel). Ook bomen en struiken die veel vocht verdampen helpen niet mee. Komt veen in aanraking met zuurstof worden stikstof- en zwavelverbindingen omgezet in zuren. Dat is de reden dat we jaarlijks kalk op onze tuinen strooien. Kortom, het komt niet door het veen zelf. Maar goed, we leven nu en genieten van wat ons geboden wordt. Ik hoop dat ik wat meer duidelijkheid gegeven heb over onze grond.

Medard Klein



'Hoogveen’ - Medard Klein

De biodiverse volkstuin van Daantje

Deze zomer.
Wat een zomer, zólang zo warm en droog. Gelukkig heb ik veel vaste planten, struiken en bomen, en die doen het nog steeds erg goed. Natuurlijk heb ik ook wel wat gezaaid maar dat was niet zo'n succes, behalve de Snijbiet. Eigenlijk kon ik vooral fruit eten van eigen tuin.

Op de foto's in dit Het groene nieuws:

- De wilde peen is ongelooflijk mooi, bloeiend en ook ná de bloei.
- De druiven kleuren.
- Er was steeds een prachtige distelvlinder op de tuin, vooral op het koninginnekruid.
- Ik had malva gezaaid (familie van kaasjeskruid en stokroos) en dat doet het ontzettend goed.
- De vlinderstruik heb ik al gesnoeid, maar wat hebben daar ongelooflijk veel vlinders op gezeten, zelfs een keer 2 dagpauwogen tegelijk.
- En ik was getuige van een sprinkhaan die eieren legde; dat had ik nog nooit gezien, bijzonder.

Wat me vooral opviel was dat er veel planten erg hoog werden dit jaar. De kaardenbollen waren wel 2 meter, net als de valeriaan. Echt opvallend. Dan groeide er ook nog honingklaver, hoe ik daar aan kwam weet ik niet, maar dat was ook heel erg hoog geworden. Ik ben al wat her en der aan het inkorten, want de tuin was een beetje overwoekerd: het lijkt wel een oerwoud.

Al met al mag ik niet klagen, want mijn tuin ziet er prachtig en begroeid uit; groen en kleurig van de bloemen. Het koninginnekruid en het ijzerhard zaaien zichzelf uit en komen elk jaar terug. Dit zijn echte insectenmagneten. De komende tijd moet ik best wel wat snoeien en onkruid wieden, maar eerlijk gezegd ben ik tevreden dat ik eigenlijk alleen de manden water heb gegeven en dat de rest van de tuin zich prima redt.
Groeten van Daantje, tuin 108B, Westdijk.

**** Oproep: Zou je het zelf ook leuk vinden om iets te schrijven over je tuin? Neem dan contact op met de redactie van Het groene nieuws *.***

Agenda

28 november Rosariumcomplex
14 uur Marcella geeft planten weg

Vanaf 7 december bij de twee kantines
Garant zaadgidsen ophalen





Marcella geeft planten weg!

Zaterdag 28 november
Rosariumcomplex
14 uur

Oh kom er eens kijken ....
Op zoek naar een sierplant voor in je tuin? Of een bessenstruik?
Met pijn in het hart neemt Marcella afscheid van haar planten, maar geeft ze graag aan jou. Kom ook naar het Rosariumcomplex, zoek (spit) nog een plant uit en/of geniet van de rust op dit complex. Ook tuinders van de Westdijk zijn van harte welkom. Neem iets mee om je plantjes in te vervoeren!

Ingang aan de kant van de Gemeentewerf

Pure Magie

Lang geleden kreeg ik als kind voor mijn verjaardag “mijn eerste goocheldoos”. In mijn herinnering oefende ik geduldig met mijn inklapbare toverstokje. Daarna werd er urenlang geoefend met een touw waarin een knoop kon worden gelegd. Na een week trainen kon de knoop er snel en onzichtbaar weer uit worden getoverd. Wat was ik trots op mezelf! Met plastic bekertjes en een rood balletje ontstond een gave truuk, spannend verstopt onder een nep-zijden doekje. Het balletje kon als een spons plat worden geknepen, en als het los kwam dan sprong het onmiddellijk weer in zijn oorspronkelijke vorm.

Timing was het toverwoord. Mijn ouders waren fan van Tommy Cooper, de goochelaar die bekend werd door humoristisch al zijn truukjes met voorbedachte rade te laten mislukken. Maar ik wilde juist iedereen versteld laten staan. Verbazingwekkende magie, totale verwarring, dat was mijn doel. Dus dat malle rode balletje moest exact op het juiste moment tevoorschijn komen. Soms ging het dankzij mijn zenuwen toch nog mis. Het balletje vloog weer veel te vroeg via de tafel richting het raam, stuiterde terug, tot het met een mooie boog onder de kast verdween. Oeps...dan werd het alsnog een imitatie van de Britse komiek. Op die manier is mijn liefde voor humor ontstaan: een dag niet gelachen is een dag niet geleefd!

En nu ben ik een halve eeuw later weer in de ban van pure magie, maar deze keer magie binnen de plantenwereld.
De oudste zaden die ooit zijn ontkiemd, waren 2000 jaar oud en werden gevonden in een graf in de buurt van Jeruzalem. Na deze vondst zijn deze zaden voorzichtig voorgeweekt in water, en hieruit zijn 7 dadelpalmen gegroeid. Een wonder na zoveel tijd.
In elk zaadje zit ingebouwd reservevoedsel.

Als de temperatuur en de luchttoevoer overeenkomen, dan ontkiemt het zaadje. Zodra de buitenkant zacht wordt door het nat te maken, begint het groeiproces.

Het reservevoedsel wordt opgebruikt om een worteltje naar beneden te laten groeien, en een stengel omhoog richting zonlicht. De meeste zaden groeien het best in wisselende temperaturen, warm overdag en fris ’s nachts.



In mij is ook een zaadje geplant: en mijn liefde voor tuinieren blijft groeien! Zodra in het voorjaar wat zaadjes in een kweekbakje op mijn vensterbank zijn neerzet, gaat het weer kriebelen. Elke dag sta ik boven mijn kweekbakje te twijfelen of er niet teveel of juist te weinig water is gegeven. Het wachten is zo moeilijk.
Mijn kleinkinderen hebben een boon tussen natte watten in een glazen potje opgekweekt. Ja, lekker makkelijk, dan kunnen ze meteen zien of er al een worteltje naar beneden groeit, en daarna een groen sprietje omhoog.

Maar ik pak het professioneel aan, met ondoorzichtige bakjes en zwarte stekgrond. Aandachtig maak ik een rijtje kleine kuiltjes in de aarde, en stop het zaadje er in. Liefdevol wordt het toegedekt. Onmiddellijk na het wakker worden sta ik al met mijn neus boven het bakje controle uit te oefenen. Is de aarde te nat of te droog? Is het veel te nat, dan rot het zaadje weg.

Moet er al een tweede poging worden ondernomen? Ik twijfel en wacht. En ik wacht en twijfel. De spanning wordt mij soms teveel. Toch maar een plastic zak eroverheen trekken om de temperatuur en de condens te reguleren. Of toch maar wat gaatjes in de plastic zak knippen om wat zuurstofrijke lucht binnen te laten? Wat een keuzestress. Maar uiteindelijk komen elk jaar de eerste groene sprietjes weer omhoog. Ontkiemen is werkelijk pure magie. En ik huppel vol blijdschap door de kamer om het aan iedereen te melden: de zaadjes gaan groeien dus mijn nieuwe tuinseizoen begint weer, hoera hoera!

Liset de Weger



En dan is er soep !!!

Zondag 15 november. De soep werd net zo heet gegeten als zij werd opgediend. Een ontmoetingsmiddag op het Rosarium, waar nieuwe tuinders reeds bestaande leden hebben ontmoet en tips werden uitgewisseld over het winterklaar maken van de tuin. De pompoen, courgettes, uien, knoflook en boerenkool in de soep kwamen allemaal uit eigen tuin.
Met dank aan Monique Petra voor de heerlijke samenwerking met het organiseren van de 'live socials' op het Rosarium, en aan Daantje en Monique voor de fotos.





Even iets over de pompoen: op deze foto zie je een pompoen dat eruit ziet als een overjarige courgette. Dat is een Gramma Trombonepompoen en als iemand zaden wilt om zelf zo'n joekel volgend jaar te hebben, laat het me weten!

Lin McDevitt-Pugh



Werkdag Rosariumcomplex

Vierde en laatste werkdag op het Rosariumcomplex

Wat hadden we een mazzel zeg. Elf tuinders hebben gezamenlijk, onder een strakblauwe hemel en een stralende zon, de paden verder onkruidvrij gemaakt. Halverwege de ochtend een gezamenlijke koffiebreak om even op adem te komen. Zo zou je altijd wel lekker op je tuin willen werken. Nu eerst de winter door en in april pakken we de draad weer op. Een hartelijke groet van de Tuincommissie Rosarium.

Mieke Pasman





PRIJSLIJST

Koemestkorrels	5kg	€7,50
dosering 5-10 kg per 100m2		
Culterra	5kg	€8,50
dosering 5-10 kg per 100m2	2,5kg	€4,50
Kalkkorrels	5kg	€5,15
dosering 5-10 kg per 100m2	2,5kg	€2,60
Patentkali	5kg	€7,25
dosering 5-10 kg per 100m2	2,5kg	€3,75
Bemeste tuinaarde 40L	p/zak	€4,85
(afname maximaal 6 zakken)		
Tonkinstokken	p/stuk	€ 1,70
Lavameel (20kg)	p/zak	€18,00
Tuinplastic	p/meter	€5,50
10 meter breed		

Informatie & contactgegevens

Dagelijks bestuur

Voorzitter
Cees Fleur
voorzittervtvkrommenie@gmail.com
Tel 06 48 60 66 37

Secretaris
Lin McDevitt-Pugh
Vtvkrommenie@gmail.com
Tel 06 15 04 84 68

Penningmeester
Carmen Louiszoon
didnotes@gmail.com
Tel 06 40 39 99 06

Overige bestuursleden
Tuincommissie Westdijk
Voorzitter: Han Klooster tcwestdijk@gmail.com
Tuincommissie Rosarium
Voorzitter: Mieke Pasman tcrosarium@gmail.com
In- en verkoopcommissie
Voorzitter: Kees van der Voort keesmessi@gmail.com

Tuincommissie Westdijk
Voorzitter: Han Klooster tcwestdijk@gmail.com
Leden: Nick de Grijs, Cees Fleur, Coby Mulder, Renee de Weger

Tuincommissie Rosarium
Voorzitter: Mieke Pasman tcrosarium@gmail.com
Leden: Jacob Young en Loet van der Lee

Commissie PR
Ilse Al en Annemiek Koekoek
Facebookpagina ‘Volkstuin Vereniging Krommenie’ (openbaar) en
Facebookpagina ‘Het groene nieuws’ beheer:
Ilse Al

Erelid
Han Nool (2026)

Leden van verdienste
Sonja van Wijnen (2016)
Ad Rombouts (2026)
Willem Boon (2026)
Lin McDevitt-Pugh (2026)
Frans Smit (2026)

Certificaat van waardering
Carola van Son (2026)

Website beheer
Stefan Hageman 06-39204145

Redactie Het groene nieuws
Daantje Kramer
Medard Klein
Lin McDevitt-Pugh